

LA CASA DE DOMI

¿Depresión?

La depresión, NO es una enfermedad moderna, sin embargo en los últimos tiempos se le a dado mayor importancia, a que es la que lo produce, su duración, así como su tratamiento, reincidencia, secuelas, etc.

¿Por qué hablo ahora de esto?

Muchas de las personas que llevan sus mascotas a la consulta me platican de la gran ayuda que su perro o gato les ha proporcionado cuando ellos atraviesan por un periodo de tristeza, ansiedad, o depresión. Me comentan también que el simple hecho de acicalar a su perro o gato, el sacarlos a pasear, bañarlos, darles de comer y lavar su área de estancia, los relaja de una manera diferente a otro tipo de actividades.

La vida moderna tan ajetreada y competitiva en muchas ocasiones nos deja poco tiempo para tener calidad en las relaciones interpersonales, ya sea en el trabajo, afectivas, padre e hijo, entre hermanos, vecinos, etc.

Yo considero en lo personal que las mascotas nos sirven como puente para retomar el control de nuestras emociones y volver así a mejorar las relaciones de nosotros para con las personas que nos rodean. Creo que se debe a que nuestras mascotas no nos ven a nosotros, con otros ojos, es decir, no nos juzgan. Ellos tampoco nos ven ningún defecto, nos les interesa si somos o no agraciados con la belleza física como lo hacen los humanos, o si somos ricos o pobres, tampoco si somos populares o no. A nuestra mascota le basta un poco de atención y alimento para ver en nosotros la razón de su vida.

Yo recomiendo en especial a las personas mayores, que se encuentren frecuentemente solas que tengan una mascota adecuada a sus necesidades de espacio, tiempo y presupuesto. Para que no solo le sirva de compañía, sino que también le sirva de protección y entretenimiento. Hay familias que tienen algún miembro con una enfermedad crónica o prolongada, o con algún tipo de discapacidad para lo cual la mascota se convierte en parte de su terapia, amen de ser su compañero constante e incondicional, evitando que se sienten solos o aislados de los demás. Hace poco me platicaba un señor, de aproximadamente 60 años y que en esa ocasión llevó a su perrita de 12 años a la extirpación de un tumor mamario, que tenia ya varios años que había enviudado, y por tanto muchos de los días se sentía solo. Continuó diciéndome, si no fuera porque tengo un poco de trabajo y mis dos perros que ya están viejos, de repente no le encontraría sentido a la vida. Pero vuelvo a jugar y acariciar a mis perros que por algún motivo, me transmiten algo de alegría y atención, haciéndome olvidar que estoy solo, y vuelvo otra vez a la normalidad.

La calidad de compañía y lealtad que un perro nos brinda no depende de su pureza racial. Cualquier perro ya sea puro de raza, o criollo (mestizo) cumple sobradamente como ayuda y compañía hacia nosotros. No cerremos la puerta a este apoyo que las mascotas nos brindan desinteresadamente, ayuda que alterará para bien nuestro estado de ánimo.

¿Dudas?

miguel_daviladavila@hotmail.com

Evita la depresión, no tienes por que estar solo, adopta una mascota y verás que bien se siente tener un amigo incondicional a tu lado, son gratis, llámanos al 752-6470, o envíanos un mail a: lacasadedomi@hotmail.com el único requisito es tu compromiso moral de que estos animalitos no volverán a la calle, ya sufrieron suficiente, ahora quieren ser felices, ser parte de tu vida.

ADÓPTANOS



Somos las Domimascotas Morena y Zapatín

Morena: Hembra aprox. 1.5 años, color negro, cruce de cocker, esterilizada y vacunada. Soy noble y obediente ideal para adultos y niños. Me atropellaron y estuve en la calle hasta que alguien me ayudó. Aún tengo secuelas en mi piel de los golpes que sufrí, pero estoy completamente sana, invítame a convivir contigo, no te arrepentirás.

Zapatín: Macho, aprox. 1.5 años, color café, criollo, esterilizado y vacunado. A mi también me atropellaron, estuve tres días a la intemperie, con frío y lluvia, sin alimento, no podía caminar ya que me fracturaron la pelvis. Una persona me llevó al veterinario y ahora estoy completamente recuperado, corro, brinco, juego, y me gustaría ser tu compañero y amigo.

Se parte de las familias felices que ya han adoptado una mascota, como Cassandra Garza, Cecy Hernández Montero, y otras. Más fotos en: <http://groups.msn.com/RefugioLaCasadeDomiA-C-> Hasta la próxima, Domi.