

Domingo 8 de Noviembre del 2009

Por: M.V.Z. Miguel Dávila Dávila

El miedo

Es una emoción caracterizada por un intenso sentimiento habitualmente desagradable, provocado por la percepción de un peligro, real o supuesto, presente, futuro o incluso pasado.

Es una emoción primaria que se deriva de la aversión natural al riesgo o la amenaza, y se manifiesta tanto en los animales como en el ser humano.

El miedo, está emoción tan negativa como natural es muy manifiesta entre los animales salvajes, que viven un ciclo en el que a algunos les toca ser depredadores y a otros les toca ser presas, aunque todos en algún momento de la vida, por muy grandes y fuertes ó muy pequeños y débiles les toca ser víctimas ó victimarios.

La diferencia con el ser humano es que ellos (los animales salvajes) no piensan en tener miedo como lo hacen las personas, si no que conviven con el miedo las 24 horas del día, ya que este los hace ser desconfiados, precavidos y siempre estar alertas, ya sea para huir o defenderse, ya que de ello depende su vida.

Los perros y gatos en las ciudades también experimentan el miedo, ante situaciones desconocidas o ante eventos en los cuales sufrieron algún tipo de daño físico, o algún tipo de dolor.

Los perros y gatos callejeros, por lo general tienden a ser más desconfiados, pues están acostumbrados a ser agredidos, y no confían tan fácilmente como lo hace un perro que tiene dueño y vive en una casa con todos los cuidados necesarios.

Los perros por lo general le temen a la escoba con la que les pegan, o a un cinto, o a las personas cuando ven que levantan una piedra del suelo, o a el agua misma, pues a veces les arrojan agua como algún tipo de castigo, le temen también a los cohetes en alguna celebración como navidad o fin de año, o a las tormentas eléctricas cuando llueve.

También hay muchos perros y gatos, aunque no todos, que le temen al hecho de ser revisados por el veterinario.

De todos los miedos citados, yo me identifico con el ultimo, pues cuando a mi me toca ser paciente, se lo que es sentir miedo. Me pasa por ejemplo cuando voy a

revisión de rutina con el eminente cardiólogo Dr. Oscar Sada Calzada, en quien confié plenamente, pero tengo miedo que me diga que no debo de comer lo que me gusta, que debo hacer ejercicio cuando prefiero descansar, o que debo de tomar tal o cual medicina de manera periódica, rutinaria y sin interrupción, cosa que no me gusta, pues me dice que de no hacerlo pongo en riesgo mi salud a futuro.

En fin para el ser humano existen miedos reales, miedos imaginarios, y miedos escogidos, ojala fuéramos como los animales que nuestros miedos solo fueran para saber que debemos de vivir cada día de manera intensa y a plenitud como si este pudiera ser el ultimo día de nuestras vidas.

Y ahora para terminar una gota de filosofía.

Me gusta que me platiquen, pero no todo les creo.

miguel_daviladavila@hotmail.com

ADOPTANOS



“Elvis & Canelita”

Elvis: (izquierda), hembra, 4 meses, esterilizada, tranquila, simpática, juguetona, excelente compañera, ando en busca de un hogar donde quieran mi compañía.

Canelita: (derecha), hembra, 4 meses, alegre, juguetona, gran compañera... adóptanos...!!!!!!

Anímate no lo pienses más, adopta un amigo leal e incondicional sin costo alguno, solo envíanos un correo a: miguel_daviladavila@hotmail.com, o comunícate al 871-1201787. El correo y teléfono anterior es para personas interesadas en adoptar una mascota, no contamos con instalaciones físicas para dar albergue a animalitos (no hay refugio). Esteriliza a tu mascota, no olvides llevar al día el esquema de vacunación de tu mascota. Identifícala con una placa que contenga información básica en caso de extravío, no permitas que se convierta en una estadística más de muerte en la calle. Si por alguna razón tienes una mascota no deseada no la abandones en la calle, no la condenes a muerte si ésta no logra encontrar un lugar seguro donde no la agredan, donde pueda protegerse del calor, y donde pueda encontrar agua y alimento. Demos el ejemplo a nuestros hijos, tomemos decisiones responsables.