

Domingo 5 de Diciembre del 2010

Por: M.V.Z. Miguel Dávila Dávila

## MI SALUD Y MI PERRO

Yo les recomiendo frecuentemente a las personas que saquen a pasear a su perro y que con ese pretexto hagan ejercicio, y así de paso se mantienen en buenas condiciones amo y perro.

Existen otros casos donde por fuerza, por prescripción médica las personas tienen que hacer ejercicio, y si tienen perro con más ganas llévenlo con ustedes y verán que es muy motivante su compañía, ya que hará de la rutina de caminar o correr un evento en el que ningún día será igual a otro.

El ejercicio deberá ser moderado, siempre teniendo cuidado con los climas extremos ya sea en verano o en invierno.

Otra de las ventajas de pasear a nuestro perro es que nos ayuda a socializar, además de que así el perro conoce su entorno, lo cual le servirá en caso de extravío y también el perro será conocido por las personas de el rumbo y en caso de que accidentalmente se perdiera, pudiera ser reconocido por ellas, quienes seguramente le ayudaran a regresar a el lugar de donde se extravió.

Existen también dueños de perros que son deportistas consumados y dos o tres veces por semana corren de cinco a ocho kilómetros, siempre acompañados por su mascota lo cual va mas allá del ejercicio promedio que realizan la mayoría de las personas y sus perros.

Esta semana conocí a un perro criollo de talla mediana sumamente fiel e inteligente de color negro y que de pura "casualidad" le pusieron el nombre de Black. Este brioso ejemplar rebaso a la mayoría de los perros que yo conozco y que como ahora dicen hacen ejercicio "cardio".

Resulta que el Black vive en la caseta de vigilancia de una colonia, en donde a encontrado a su familia que lo adopto, es decir los guardias de dicha caseta, los cuales hacen periódicamente su recorrido de vigilancia por toda la colonia en una "cuatrimoto" siempre acompañados por el fiel Black. Si tomamos en cuenta que hagan cinco diez o mas rondas de cuatro o cinco kilómetros por vez, sumen y verán lo que es hacer ejercicio cardiovascular, por el solo gusto de acompañar a quien lo protege y lo alimenta demostrando con esto no solo cariño, lealtad y agradecimiento sino también una muy buena condición física que a convertido al Black en un deportista de "elite".

Y ahora para terminar una gota de filosofía:

LA TIERRITA Y LA MUGRE SON LA ENVOLTURA DE LOS RECUERDOS. (Cruz Gonzalez)

miguel\_daviladavila@hotmail.com

## ADOPTANOS



“Elly & Sansón”

**Elly:** (izquierda), hembra, 1 año, esterilizada, tranquila, simpática, juguetona, excelente compañera, ando en busca de un hogar donde quieran mi compañía.

**Sansón:** (derecha), macho, 10 meses, esterilizado, alegre, juguetón, gran compañero... adóptanos..!!!!!!

Anímate no lo pienses más, adopta un amigo leal e incondicional sin costo alguno, solo envíanos un correo a: [miguel\\_daviladavila@hotmail.com](mailto:miguel_daviladavila@hotmail.com), o comunícate al 871-1201787. El correo y teléfono anterior es para personas interesadas en adoptar una mascota, no contamos con instalaciones físicas para dar albergue a animalitos (no hay refugio). Esteriliza a tu mascota, no olvides llevar al día el esquema de vacunación de tu mascota. Identifícala con una placa que contenga información básica en caso de extravío, no permitas que se convierta en una estadística más de muerte en la calle. Si por alguna razón tienes una mascota no deseada no la abandones en la calle, no la condenes a muerte si ésta no logra encontrar un lugar seguro donde no la agredan, donde pueda protegerse del clima, y donde pueda encontrar agua y alimento. Demos el ejemplo a nuestros hijos, tomemos decisiones responsables.